

DR. MED. LUDGER BLECHER

Facharzt für Lungen- und Bronchialheilkunde,
Allergologie, Umweltmedizin

DR. MED. HAGEN MEHLS

Facharzt für Innere Medizin, Lungen- und Bronchialheilkunde,
Allergologie, Schlafmedizin, Sportmedizin

PRAXIS: Grabenberg 2a | 97070 Würzburg

TELEFON: 0931 - 777 99 oder 17 277

FAX: 0931 - 78 17 99

WWW.LUNGENARZT-WUERZBURG.DE

SCHLAFLABOR

IM KLINIKUM MAIN-SPESSART
BAUMHOFSTR. 93-95
97828 MARKTHEIDENFELD



AMBULANTES SCHLAFLABOR

In unserem ambulanten Schlaflabor in den Räumen des Klinikums Main-Spessart werden schlafbezogene Atemstörungen aller Art untersucht und behandelt.

Die Untersuchung wird im Verlauf einer Nacht durchgeführt, d. h. die Patienten kommen abends, schlafen im Schlaflabor und können am nächsten Morgen ihre gewohnten Tätigkeiten wieder aufnehmen: frühstücken, zur Arbeit gehen, etc.

POLYSOMNOGRAFIE

Zur Diagnostik schlafbezogener Atemstörungen wird die **Polysomnographie** angewendet.

Während des Schlafes werden folgende Faktoren gemessen:

- Atemfluss
- Sauerstoffgehalt im Blut
- Schnarchgeräusche
- Atembewegungen
- neurologische Parameter (z. B. Hirnströme, Muskelspannung etc.)
- Augenbewegungen

Anhand der durch die Polysomnographie gewonnenen Daten erfolgt eine genaue Analyse der Atmung im Schlaf sowie der Schlafstadien. Die Ursachen Ihrer Beschwerden können bei der Auswertung der umfangreichen Messergebnisse ermittelt werden. Auf dieser Grundlage kann Ihr Arzt Ihre Erkrankung genau erklären, die notwendigen therapeutischen Schritte mit Ihnen besprechen und einleiten.

INDIKATIONEN

Folgende Beschwerdebilder und Erkrankungen können auf diesem Weg diagnostiziert und therapiert werden:

- schlafbezogene Atemstörungen wie
 - obstruktives Schnarchen
 - obstruktive Schlafapnoe
 - zentrale Schlafapnoe
- Schlafstörungen bei neurologischen Erkrankungen (z. B. restless-legs-Syndrom)
- Klärung unklarer Tagesmüdigkeit

ABLAUF DER UNTERSUCHUNG

- Sie kommen um ca. 21:00 Uhr ins Schlaflabor. Wir bringen Sie in Ihr Zimmer, zeigen Ihnen alles und legen die Untersuchungseinheit an. Dies dauert ungefähr eine Stunde.
Achtung: Nach 20 Uhr Zugang über den Notfalleingang
- Bis 05:00 Uhr schlafen Sie – wie immer – und währenddessen laufen die Messungen. Die Untersuchung ist absolut schmerzfrei und erfolgt lediglich über Elektroden, die an mehreren Stellen vorsichtig auf der Haut befestigt sind.
- Nachdem wir Sie wieder von den Messelementen befreit haben, können Sie, wenn Sie möchten, von 07:00 – 07:30 Uhr bei uns frühstücken und Ihren gewohnten Tagesablauf beginnen lassen – so, wie Sie das sonst auch immer tun.
- Die Auswertung der Messergebnisse erfolgt in den nächsten Tagen. Ihr Arzt erhält einen ausführlichen Befundbericht und wird über eventuell notwendige Maßnahmen informiert, die er dann mit Ihnen besprechen wird.



LAGE SCHLAFLABOR:

Das Schlaflabor befindet sich im 3. OG des Klinikums Main-Spessart, Baumhofstraße 93-95 (siehe Lageplan).

ACHTUNG:

Nach 20 Uhr Zugang
über den Notfalleingang

ANMELDUNG:

Die Anmeldung erfolgt telefonisch durch den Patienten oder den zuweisenden Arzt. Termine werden kurzfristig vergeben.

KONTAKT ÜBER DIE GEMEINSCHAFTSPRAXIS:

DR. MED. LUDGER BLECHER

Facharzt für Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Umweltmedizin

DR. MED. HAGEN MEHLS

Facharzt für Innere Medizin, Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Schlafmedizin, Sportmedizin

PRAXIS: Grabenberg 2a
97070 Würzburg

TEL.: 0931 - 777 99
oder 0931 - 17 277

FAX: 0931 - 78 17 99